

CUISINE PRATIQUE
Par Marion Minuit

Tendance

Des recettes + leurs ingrédients livrés chez vous

Aimer les plats faits maison, mais pas trop la corvée courses, c'est un peu notre casse-tête à tou(te)s ! Une solution : la boîte qui regroupe de quoi préparer ses repas de la semaine, livrée à domicile. Nous avons testé...

Comment ça marche ? On passe commande sur Internet ou via une application et le colis arrive dans un créneau horaire défini à l'avance. Dedans, tout ce qu'il faut pour préparer trois repas pour deux à six personnes, le tout supervisé par une équipe de chefs et de nutritionnistes. Produits frais (viande, poisson, fromage, produits laitiers, fruits et légumes), produits secs (pâtes, riz, épices), tout y est.

Ce qu'on a aimé : la fraîcheur des denrées et le grand choix de recettes, classées en différentes catégories (rapides, végétariennes, familiales...). La quantité juste des ingrédients, donc pas de gaspillage. Très pratiques aussi, les jolies fiches recettes, conviviales et bien



HELLOFRESH (X2)

expliquées. Une fois réalisé, le plat est conforme à la fiche, et c'est délicieux, comme, par exemple, les linguine à la crème, crevettes et romarin de notre photo.



Pour essayer à votre tour

Inscrivez-vous sur [Hellofresh.fr](https://www.hellofresh.fr) pour choisir le créneau de livraison et les recettes. Prix : 47,95 € pour des colis de 3 plats. Livraisons dans toute la France.



Pas-à-pas



ET AUSSI

Un bon petit rosé

Fruité et élégance

Comme un hommage à l'art de vivre bordelais, ce vin à la robe rose pâle exhale des arômes de fruits frais. Parfait pour un déjeuner ensoleillé, gambas grillées et salade de pastèque et feta...

• **Destination Bordeaux**, rosé 2018, 4,90 €, Producta Vignobles. En grande surface.

Une astuce

Je fais durer mes bananes

Pour éviter que les bananes ne noircissent, ne les mettez surtout pas au frigo et gardez-les en régime (sans les séparer les unes des autres). Et si vous avez une seule banane, enroulez un peu de film transparent autour de son point d'attache pour la protéger.



ISTOCK

Innovant

Une bouilloire pré-réglée

Cette nouveauté propose deux températures pré-réglées : 85°C pour le thé ou les infusions et 100°C pour le café. Les amateurs apprécieront !

• **Bouilloire électrique CPK17E**, Cuisinart, 99,90 €.

En magasin d'électroménager.

